

VEGGOFIX MEATY MINCE

EN Plant based alternative to minced meat

Ingredients: soy and wheat proteins, oat flour, wheat semolina, onion, garlic, maltodextrin, potato starch, smoked paprika, allspice, lovage, chili, thyme, cocoa, flavor enhancer: monosodium glutamate, salt, vitamin B12.

Contains soy and gluten. Produced in a facility that processes allergens such as peanuts, tree nuts, celery, mustard, sesame, lupine, sulfites, milk, egg, and fish. Store in a cool dry place.

Nutritional values for 100g dry blend: Energy 347Kcal/1465KJ, Fats 3.7g of which saturated fat 1.1g, Carbohydrates 29.4g of which sugars 3.8g, Fibers 9.8g, Protein 44.1g, Salt 1.7g, Potassium 1.0g, Vitamin B12 2.5µg

Nutritional values for 100g serving*: Energy 234Kcal/978KJ, Fats 8.7g of which saturated fat 1.3g, Carbohydrates 14.7g of which sugars 1.9g, Fibers 4.9g, Protein 22.1g, Salt 0.8g, Potassium 0.5g, Vitamin B12 1.25µg

*After preparation with water and sunflower oil

Preparation: Mix 200g of dry blend with 250ml (1 cup) of water. Let it hydrate over 3 minutes for a firmer mince. Pour 1-2 tbsp of oil in a frying pan or in the mixture (for baking). Make shapes like with minced meat. Fry for 6-12 min at medium heat or bake for 15-20 min at 200°C. Thin shapes cook faster. Stir fried mince is done in 5 min. Cook till golden brown for best results.

Produced in EU for VEGGOFIX FOODS SRL.

FI Kasvipohjainen vaihtoehto jauhelihalle

Ainesosat: soija- ja vehnäproteiinit, kaurajauho, vehnämannasuurimot, sipuli, valkosipuli, maltodekstriini, perunatärkkelys, savustettu paprika, maustepippuri, limsikka, chili, timjami, kaakao, arominvahvenne: natriumglutamaatti, suola, B12-vitamiini.

Sisältää soijaa ja gluteenia. Valmistettu laitoksessa, joka käsittelee allergeeneja, kuten maapähkinöitä, pähkinöitä, selleriä, sinappia, seesamia, lupiinia, sulfiitteja, maitoa, kananmunaa ja kalaa. Varastoi viileässä kuivassa paikassa.

Ravintoarvot 100g kuivaseosta: Energia 347Kcal/1465KJ, Rasvat 3.7g josta tyydyttyneet rasvat 1.1g, Hiilihydraatit 29.4g josta sokereita 3.8, Kuituja 9.8g, Proteiini 44.1g, Suola 1.7g, kalium 1.0g, B12-vitamiini 2.5µg

Ravintoarvot 100g annokselle*: Energiaa 234Kcal/978KJ, Rasvat 8,7g josta tyydyttyneitä rasvoja 1,3g, Hiilihydraatteja 14,7g, josta sokereita 1,9, Kuituja 4,9g, Proteiinia 22,1g, Suola 0,8g, kalium 0,5g, B12-vitamiini 1.25µg

*Vedellä ja auringonkukkaöljyllä valmistuksen jälkeen

Valmistus: Sekoita 200 g kuivasekoitetta 250 ml:aan (1 kuppi) vettä. Anna sen kostua yli 3 minuuttia, jotta "jauhelihasta" tulee kiinteämpi. Kaada 1-2 rkl öljyä paistinpannulle tai seokseen (leivontaa varten). Tee muotoja kuten jauhelihasta. Paista 6-12 minuuttia keskilämmöllä tai paista 15-20 minuuttia 200 asteessa. Ohuet muodot kypsyvät nopeammin. Paistettu jauheliha valmistuu 5 minuutissa. Kypsennä kullanuskeaksi saadaksesi parhaat tulokset.

Valmistettu EU:ssa VEGGOFIX FOODS SRL:lle.