

VEGGOFIX MEATY MINCE

EN Plant based alternative to minced meat

Ingredients: soy and wheat proteins, oat flour, wheat semolina, onion, garlic, maltodextrin, potato starch, smoked paprika, allspice, lovage, chili, thyme, cocoa, flavor enhancer: monosodium glutamate, salt, vitamin B12.

Contains soy and gluten. Produced in a facility that processes allergens such as peanuts, tree nuts, celery, mustard, sesame, lupine, sulfites, milk, egg, and fish. Store in a cool dry place.

Nutritional values for 100g dry blend: Energy 347Kcal/1465KJ, Fats 3.7g of which saturated fat 1.1g, Carbohydrates 29.4g of which sugars 3.8g, Fibers 9.8g, Protein 44.1g, Salt 1.7g, Potassium 1.0g, Vitamin B12 2.5µg

Nutritional values for 100g serving*: Energy 234Kcal/978KJ, Fats 8.7g of which saturated fat 1.3g, Carbohydrates 14.7g of which sugars 1.9g, Fibers 4.9g, Protein 22.1g, Salt 0.8g, Potassium 0.5g, Vitamin B12 1.25µg

*After preparation with water and sunflower oil

Preparation: Mix 200g of dry blend (1 pack) with 250ml (1 cup) of water. Let it hydrate over 3 minutes for a firmer mince. Pour 1-2 tbsp of oil in a frying pan or in the mixture (for baking). Make shapes like with minced meat. Fry for 6-12 min at medium heat or bake for 15-20 min at 200°C. Thin shapes cook faster. Stir fried mince is done in 5 min. Cook till golden brown for best results.

Produced in EU for VEGGOFIX FOODS SRL.

HU Növényi alapú alternatívája a darált húsnak

Összetevők: szója- és búzafehérjék, zabliszt, búzadara, hagyma, fokhagyma, maltodextrin, burgonyakeményítő, chili, szegfűbors, lestyán, csombor, füstölt paprika, kakaó, ízfokozó: nátrium-glutamát, só, B12-vitamin.

Szóját és glutént tartalmaz. Allergéneket feldolgozó létesítményben készül, mint például földimogyoró, diófélék, zeller, mustár, szezám, csillagfürt, szulfitok, tej, tojás és hal. Száraz hűvös helyen tárolandó.

Tápérték 100g száraz keverékhez: Energia 347Kcal/1465KJ, Zsírok 3.7g ebből telített zsírok 1.1g, Szénhidrátok 29.4g ebből cukrok 3.8g, Rostok 9.8g, Fehérje 44.1g, Só 1.7g, Kálium 1.0g, B12-vitamin 2,5µg

Tápérték 100g adag*: Energia 234Kcal/978KJ, Zsírok 8.7g ebből telített zsírok 1.3g, Szénhidrátok 14.7g ebből cukrok 1.9g, Rostok 4.9g, Fehérje 22.1g, Só 0.8, Kálium 0.5g, B12-vitamin 1,25µg

*Vízzel és napraforgóolajjal történő előkészítés után

Elkészítés: Keverjen el 200 g száraz keveréket 250 ml (1 csésze) vízzel. Hagyja 3 percig hidratálódni, hogy szilárdabb legyen. Öntsön 1-2 evőkanál olajat egy serpenyőbe vagy a keverékbe (sütéshez). A darált húshoz hasonló formákat készítünk. 6-12 percig sütjük közepes lángon vagy 15-20 percig 200°C-on. A vékony formák gyorsabban sülnék. A rántott darált 5 perc alatt elkészül. Főzzük aranybarnára a legjobb eredmény érdekében.

Az EU-ban gyártva a VEGGOFIX FOODS SRL.