

VEGGOFIX MEATY MINCE

EN Plant based alternative to minced meat

Ingredients: soy and wheat proteins, oat flour, wheat semolina, onion, garlic, maltodextrin, potato starch, smoked paprika, allspice, lovage, chili, thyme, cocoa, flavor enhancer: monosodium glutamate, salt, vitamin B12.

Contains soy and gluten. Produced in a facility that processes allergens such as peanuts, tree nuts, celery, mustard, sesame, lupine, sulfites, milk, egg, and fish. Store in a cool dry place.

Nutritional values for 100g dry blend: Energy 347Kcal/1465KJ, Fats 3.7g of which saturated fat 1.1g, Carbohydrates 29.4g of which sugars 3.8g, Fibers 9.8g, Protein 44.1g, Salt 1.7g, Potassium 1.0g, Vitamin B12 2.5µg

Nutritional values for 100g serving*: Energy 234Kcal/978KJ, Fats 8.7g of which saturated fat 1.3g, Carbohydrates 14.7g of which sugars 1.9g, Fibers 4.9g, Protein 22.1g, Salt 0.8g, Potassium 0.5g, Vitamin B12 1.25µg

*After preparation with water and sunflower oil

Preparation: Mix 200g of dry blend with 250ml (1 cup) of water. Let it hydrate over 3 minutes for a firmer mince. Pour 1-2 tbsp of oil in a frying pan or in the mixture (for baking). Make shapes like with minced meat. Fry for 6-12 min at medium heat or bake for 15-20 min at 200°C. Thin shapes cook faster. Stir fried mince is done in 5 min. Cook till golden brown for best results.

Produced in EU for VEGGOFIX FOODS SRL.

SK Rastlinná alternatíva k mletému mäsu

Zloženie: sójové a pšeničné proteíny, ovsená múka, pšeničná krupica, cibuľa, cesnak, maltodextrín, zemiakový škrob, údená paprika, nové korenie, ľubovník, čili, tymián, kakao, zvýrazňovač chuti: glutaman sodný, soľ, vitamín B12. Obsahuje sóju a lepok. Vyrobené v zariadení, ktoré spracováva alergény, ako sú arašidy, stromové orechy, zeler, horčica, sezam, lupina, siričitany, mlieko, vajcia a ryby. Skladujte na chladnom a suchom mieste

Nutričné hodnoty na 100g suchej zmesi: Energia 347Kcal/1465KJ, Tuky 3,7g z toho nasýtené mastné kyseliny 1,1g, Sacharidy 29,4g z toho cukry 3,8g, Vláknina 9,8g, Bielkoviny 44,1g, Soľ 1,7g, Draslík 1,0g, Vitamín B12 2,5µg

Nutričné hodnoty na 100g porciu*: Energia 234Kcal/978KJ, Tuky 8,7g z toho nasýtené tuky 1,3g, Sacharidy 14,7g z toho cukry 1,9g, Vláknina 4,9g, Bielkoviny 22,1g, Soľ 0,8g, Draslík 0,5g, Vitamín B12 1,25µg

*Po príprave s vodou a slnečnicovým olejom

Príprava: Zmiešajte 200 g suchej zmesi s 250 ml (1 šálka) vody. Nechajte ho hydratovať 3 minúty, aby bolo mleté pevnejšie. Na panvicu alebo do zmesi nalejte 1-2 lyžice oleja (na pečenie). Vytvárajte tvary ako z mletého mäsa. Smažte 6-12 minút pri strednej teplote alebo pečte 15-20 minút pri 200°C. Tenké tvary sa varia rýchlejšie. Vyprážené mleté mäso je hotové za 5 minút. Pre dosiahnutie najlepších výsledkov varte do zlatista.

Vyrobené v EÚ pre VEGGOFIX FOODS SRL.