

VEGGOFIX MEATY MINCE

EN Plant based alternative to minced meat

Ingredients: soy and wheat proteins, oat flour, wheat semolina, onion, garlic, maltodextrin, potato starch, smoked paprika, allspice, lovage, chili, thyme, cocoa, flavor enhancer: monosodium glutamate, salt, vitamin B12.

Contains soy and gluten. Produced in a facility that processes allergens such as peanuts, tree nuts, celery, mustard, sesame, lupine, sulfites, milk, egg, and fish. Store in a cool dry place.

Nutritional values for 100g dry blend: Energy 347Kcal/1465KJ, Fats 3.7g of which saturated fat 1.1g, Carbohydrates 29.4g of which sugars 3.8g, Fibers 9.8g, Protein 44.1g, Salt 1.7g, Potassium 1.0g, Vitamin B12 2.5µg

Nutritional values for 100g serving*: Energy 234Kcal/978KJ, Fats 8.7g of which saturated fat 1.3g, Carbohydrates 14.7g of which sugars 1.9g, Fibers 4.9g, Protein 22.1g, Salt 0.8g, Potassium 0.5g, Vitamin B12 1.25µg

*After preparation with water and sunflower oil

Preparation: Mix 200g of dry blend with 250ml (1 cup) of water. Let it hydrate over 3 minutes for a firmer mince. Pour 1-2 tbsp of oil in a frying pan or in the mixture (for baking). Make shapes like with minced meat. Fry for 6-12 min at medium heat or bake for 15-20 min at 200°C. Thin shapes cook faster. Stir fried mince is done in 5 min. Cook till golden brown for best results.

Produced in EU for VEGGOFIX FOODS SRL.

SE Växtbaserat alternativ till köttfärs

Ingredienser: soja- och veteproteiner, havremjöl, vetegryn, lök, vitlök, maltodextrin, potatisstärkelse, rökt paprika, kryddpeppar, libbsticka, chili, timjan, kakao, smakförstärkare: mononatriumglutamat, salt, vitamin B12.

Innehåller soja och gluten. Tillverkad i en anläggning som bearbetar allergener som jordnötter, trädnötter, selleri, senap, sesam, lupin, sulfiter, mjölk, ägg och fisk. Förvara på en kall och torr plats.

Näringsvärden för 100g torrblandning: Energi 347Kcal/1465KJ, Fett 3,7g varav mättat fett 1,1g, Kolhydrater 29,4g varav sockerarter 3,8, Fibrer 9,8g, Protein 44,1g, Salt 1,7g, Kalium 1,0g, Vitamin B12 2,5µg

Näringsvärden för 100g servering*: Energi 234Kcal/978KJ, Fetter 8,7g varav mättat fett 1,3g, Kolhydrater 14,7g varav sockerarter 1,9, Fibrer 4,9g, Protein 22,1g, Salt 0,8g, Kalium 0,5g, Vitamin B12 1,25µg

*Efter beredning med vatten och solrosolja

Beredning: Blanda 200 g torr blandning med 250 ml (1 kopp) vatten. Låt det återfukta i 3 minuter för en fastare färs. Häll 1-2 msk olja i en stekpanna eller i blandningen (för bakning). Gör former som med köttfärs. Stek i 6-12 min på medelvärme eller grädda i 15-20 min i 200°C. Tunna former tillagas snabbare. Wokad färs är klar på 5 min. Koka tills de är gyllenbruna för bästa resultat.

Tillverkad i EU för VEGGOFIX FOODS SRL.