

VEGGOFIX MEATY MINCE

EN Plant based alternative to minced meat

Ingredients: soy and wheat proteins, oat flour, wheat semolina, onion, garlic, maltodextrin, potato starch, smoked paprika, allspice, lovage, chili, thyme, cocoa, flavor enhancer: monosodium glutamate, salt, vitamin B12.

Contains soy and gluten. Produced in a facility that processes allergens such as peanuts, tree nuts, celery, mustard, sesame, lupine, sulfites, milk, egg, and fish. Store in a cool dry place.

Nutritional values for 100g dry blend: Energy 347Kcal/1465KJ, Fats 3.7g of which saturated fat 1.1g, Carbohydrates 29.4g of which sugars 3.8g, Fibers 9.8g, Protein 44.1g, Salt 1.7g, Potassium 1.0g, Vitamin B12 2.5µg

Nutritional values for 100g serving*: Energy 234Kcal/978KJ, Fats 8.7g of which saturated fat 1.3g, Carbohydrates 14.7g of which sugars 1.9g, Fibers 4.9g, Protein 22.1g, Salt 0.8g, Potassium 0.5g, Vitamin B12 1.25µg

*After preparation with water and sunflower oil

Preparation: Mix 200g of dry blend with 250ml (1 cup) of water. Let it hydrate over 3 minutes for a firmer mince. Pour 1-2 tbsp of oil in a frying pan or in the mixture (for baking). Make shapes like with minced meat. Fry for 6-12 min at medium heat or bake for 15-20 min at 200°C. Thin shapes cook faster. Stir fried mince is done in 5 min. Cook till golden brown for best results.

Produced in EU for VEGGOFIX FOODS SRL.

BG Растителна алтернатива на каймата

Състав: соеви и пшенични протеини, овесено брашно, пшеничен грис, лук, чесън, малтодекстрин, картофено нишесте, пушен червен пипер, бахар, ловеца, чили, мащерка, какао, подобрител на вкуса: моносодиев глутамат, сол, витамин B12.

Съдържа соя и глутен. Произведено в съоръжение, което обработва алергени като фъстъци, черупкови плодове, целина, горчица, сусам, лупина, сулфити, мляко, яйца и риба. Съхранявайте на хладно и сухо място

Хранителни стойности за 100g суха смес: Енергия 347Kcal/1465KJ, Мазнини 3,7g, от които наситени мазнини 1,1g, Въглехидрати 29,4g, от които захари 3,8g, Фибри 9,8g, Протеин 44,1g, Сол 1,7g, Калий 1,0g, Витамин B12 2,5µg

Хранителни стойности за порция от 100g*: Енергия 234Kcal/978KJ, Мазнини 8,7g, от които наситени мазнини 1,3g, Въглехидрати 14,7g, от които захари 1,9g, Фибри 4,9g, Протеин 22,1g, Сол 0,8g, Калий 0,5g, Витамин B12 1,25µg

*След приготвяне с вода и слънчогледово олио

Приготвяне: Смесете 200 g суха смес с 250 ml (1 чаша) вода. Оставете да се хидратира за 3 минути за по-твърда "кайма." В тиган или в сместа (за печене) се наливат 1-2 с.л олио. Направете форми като с кайма. Пържете 6-12 минути на среден огън или печете 15-20 минути на 200°C. Тънките форми се готвят по-бързо. Запържената кайма е готова за 5 минути. Гответе до златисто кафяво за най-добри резултати.

Произведено в ЕС за VEGGOFIX FOODS SRL.